

14^a edizione

Corsa Podistica Competitiva e Non - Fidal n. 15/Strada/2024

Venerdì 19 luglio 2024 - TORNACO (NOVARA)

con il patrocinio del Comune di Tornaco

GARA NAZIONALE KM 5

PERCORSO CERTIFICATO FIDAL

VALIDA CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA E INDIVIDUALE

ISCRIZIONI DAL 15 APRILE 2024 con riconoscimento (pasta fresca)

Modalità d'iscrizione Gara Competitiva e Non Competitiva attraverso il Portale

www.endu.net / www.atleticatrecate.it

Non verranno accettate iscrizioni telefoniche - Info: Stefano - Tel. 339/7377289

CHIUSURA ISCRIZIONI AL RAGGIUNGIMENTO DI 250 ATLETI: OLTRE SENZA RICONOSCIMENTO

Speaker e premiazioni: Rosanna Massari

Durante la serata si esibiranno le **ragazze del Twirling Borgolavezzaro** dirette da **ELENA VERONES**

Ritrovo

Ore 18.30: Cortile Scuole - Piazza della Chiesa

Percorso Gara competitiva: cittadino tutto asfalto su circuito di 2 giri (totale 5 km)

Iscrizione Gara Competitiva con chip € 10,00 dal 15 aprile al 12 luglio - € 12,00 dal 13 al 17 luglio - € 15,00 Giorno gara

Iscrizione Gara NON Competitiva con chip € 8,00 dal 15 aprile al 17 luglio - € 10,00 giorno gara

Camminata: Km 5 giro unico sterrato/asfalto

Iscrizione Camminata (gadget ai primi 50 iscritti)

€ 5.00 con riconoscimento (pasta fresca)

Minigiuro: 600 mt. (iscrizione gratuita) con Supereroi

ESCAPE TEAM: bambini/e (max 10 anni)

Programma

Ore 19.15 – 20.00: Camminata partenza libera

Ore 20.00: partenza Minigiuro

Ore 20.30: partenza Gara competitiva e non

Ore 21.30: premiazioni

PREMIAZIONI

Premiazioni gara competitiva:

Medaglia ai primi 150 arrivati

MASCHILI: primi 3 classificati

1° classificato € 150,00

2° classificato € 80,00- 3° classificato € 50,00

CATEGORIE MASCHILI: primi 3 classificati

Under18/SM/M35/M40/M45/M50/M55/M60/M65/M70

1° class. SM65: Targa memorial LUCIANO

FEMMINILI prime 3 classificate

1° classificata € 150,00

2° classificata € 80,00- 3° classificata € 50,00

Prima, seconda, terza under 40

Prima, seconda, terza under 50 Prima, seconda, terza over 50

Primi 3 GRUPPI CLASSIFICATI

(minimo 15 componenti iscritti)

1° gruppo: trofeo

2° e 3° gruppo: coppa

MINIGIRO – medaglie a tutti i partecipanti

INFO & REGOLAMENTO www.atleticatrecate.it

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose prima, durante e dopo la gara; altresì con l'atto dell'iscrizione ogni partecipante libera da ogni responsabilità l'organizzazione per eventi avvenuti prima, durante e dopo la gara.

Con l'iscrizione ogni partecipante dichiara, sotto la sua responsabilità, l'idoneità psicofisica a svolgere attività fisica. L'iscrizione alla CAMMINATA NON COMPETITIVA è considerata dichiarazione di idoneità fisica.

NB: La manifestazione sportiva si terrà con qualsiasi condizione metereologica. **Responsabile Organizzativo: Salino**